

Утверждаю: 1

директор филиала МОУ Речкаловская СОШ  
С.В. Боярникова



2022-2023г.

*Ассортиментный перечень выпускаемой продукции обеды*

*(осенне-зимний период) 7-10 лет, 11-17 лет*

*филиал «Кирилловская ООШ»*

*МОУ Речкаловская СОШ*

**Салаты:**

Салат из белокочанной капусты с растительным маслом 80г

Салат из отварной свеклы с растительным маслом 80г

Салат из помидор с растительным маслом 80г

Салат из свежих огурцов с растительным маслом 80г

**Мясные блюда:**

Плов из мяса говядины 180/200г

Рыба отварная через духовку 100г

Тефтели из мяса говядины 100г

Рагу из мяса кур 230/250г

Биточки ( котлеты ) из мяса кур 100г

Мясо кур отварное в соусе 80/100г

Капуста тушенная с мясом кур 180/230г

**Супы:**

Суп картофельный с бобовыми (мясо говядины 17/23г) 200/250г

Суп картофельный с бобовыми (мясо кур 15/20г) 200/250г

Щи из свежей капусты со сметаной (мясо кур 15/20г) 200/250г

Суп картофельный со сметаной (мясо говядины отварное 17/23г) 200/250г

Рассольник с крупой и сметаной (мясо кур отварное 15/20г) 200/250г

Свекольник со сметаной (мясо говядины отварное 17/23) 200/250г

Свекольник со сметаной (мясо кур отварное 15/20) 200/250г

Суп картофельный со сметаной (мясо кур 15/20г) 200/250г

**Гарниры:**

Каша гречневая с овощами 130/150г

Каша рисовая рассыпчатая с овощами 130/150г

Макаронные изделия 130/150г

Соус томатный 50г

Соус молочный с овощами 50г

**Напитки:**

Кисель 200г

Компот из свежих яблок 200г

Напиток Витошка плюс 200г

**Прочее:**

Хлеб пшеничный 40г  
Хлеб ржаной 20г  
Гренки (сухарики) 20г  
Сыр порциями 25г  
Масло сливочное порциями 20г  
Запеканка из творога 180г  
Сгущенное молоко 20г

**Фрукты 100г:**

Яблоки  
Бананы  
Груша

Заведующая столовой



С.В. Холкина

Заведующая филиалом



В.Н. Новгородова