

Утверждено:

Директором МОУ «Речкаловская
СОШ»

_____ С.В.Боярникова

приказ от 30.08.2024. № 149/1-од

План спортивных массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий на 2024-2025 учебный год

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.
2. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.
3. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
4. Комплектование и подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Организационно - педагогическая работа		
Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на новый учебный год	Август-сентябрь	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, руководители ШМО, руководитель ШСК
Разработка и утверждение режима работы спортивных секций	Август-сентябрь	Директор ОО, руководитель ШСК, тренера по видам спорта
Разработка и утверждение плана спортивно - массовых мероприятий на учебный год	Август-сентябрь	Директор ОО, руководитель ШСК, тренера по видам спорта, члены ШСК
Организация работы по набору обучающихся в спортивные секции	Сентябрь	Руководитель ШСК, тренера по видам спорта, члены ШСК
Оформление текущей документации	В течение года	Руководитель ШСК, члены ШСК
Размещение информации о деятельности ШСК на сайте школы	В течение года	Руководитель ШСК, ответственный за работу с сайтом
Посвящение обучающихся и	Сентябрь	Руководитель ШСК

педагогов в члены ШСК		
2. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	Август	Руководитель ШСК
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	В течение года	Руководитель ШСК, члены ШСК
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель ШСК, члены ШСК
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Учителя - предметники
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня	Сентябрь	Руководитель ШСК, члены ШСК
3. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Классный руководитель
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Заместитель директора по ВР, руководитель ШСК, тренера по видам спорта
Организация секций.	Сентябрь	Заместитель директора по ВР, руководитель ШСК, тренера по видам спорта
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутри школьную спартакиаду	В течение учебного года	руководитель ШСК, тренера по видам спорта
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Классный руководитель
4. Воспитательная работа в школе (в соответствии с календарным планом воспитательной работы на учебный год)		
5. Участие в районных соревнованиях (в соответствии с календарным планом МОУ ДО Спортивная школа Уралец Ирбитского МО)		
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		

Акция «Поезд здоровья»	Ноябрь	Руководитель ШСК, члены ШСК, классные руководители
Конкурсы рисунков, учащихся 1-11 классов на тему " Вредные привычки"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Отказ от вредных привычек». «Всемирный день здорового питания» «СПИД, алкоголь, курение – смертельные проблемы населения»	По плану ВР классного руководителя	Руководитель ШСК, члены ШСК, учителя предметники, классные руководители
Выпуск информационного листка о спортивной жизни в школе и размещение в соцсетях.	1 раз в четверть	Руководитель ШСК, члены ШСК
Оформление стенда «ШСК - «Белогорье»		
7. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших руках (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	1 раз в год	Руководитель ШСК, классные руководители, медицинский работник
Тематические родительские собрания и консультации	1 раз в полугодие	Руководитель ШСК, администрация школы
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).	2 раза в год	Классные руководители
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	По плану классного руководителя	