

Утверждено:
Директором МОУ «Речкаловская
СОШ» _____ С.В.Боярникова
приказ от 31.08.2023. № 145/1-од

План спортивных массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.
2. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.
3. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
4. Комплектование и подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| Направление деятельности / мероприятия | Сроки | Ответственный |
|--|-----------------|--|
| 1. Организационно - педагогическая работа | | |
| Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на новый учебный год | Август-сентябрь | Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, руководители ШМО, руководитель ШСК |
| Разработка и утверждение режима работы спортивных секций | Август-сентябрь | Директор ОО, руководитель ШСК |
| Разработка и утверждение плана спортивно - массовых мероприятий на учебный год | Август-сентябрь | Директор ОО, руководитель ШСК |
| Организация работы по набору обучающихся в спортивные секции | Сентябрь | Руководитель ШСК, тренеры по видам спорта, члены ШСК |
| Оформление текущей документации | В течение года | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| Размещение информации о деятельности ШСК на сайте школы | В течение года | Руководитель ШСК, ответственный за работу с сайтом |
| Посвящение обучающихся и | Сентябрь | Руководитель ШСК |

| | | |
|--|-------------------------|--|
| педагогов в члены ШСК | | |
| 2. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: | | |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями | Август | Руководитель ШСК |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. | В течение года | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах. | В течение года | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| Проведение физкультминуток на уроках. | В течение года | Учителя - предметники |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня | Сентябрь | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| 3. Спортивная работа в классах и секциях: | | |
| В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. | Сентябрь | Классный руководитель |
| Составить расписание занятий секций, тренировок команд. | Сентябрь | Заместитель директора по ВР, руководитель ШСК, тренера по видам спорта |
| Организация секций. | Сентябрь | Заместитель директора по ВР, руководитель ШСК, тренера по видам спорта |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутри школьную спартакиаду | В течение учебного года | руководитель ШСК, тренера по видам спорта |
| Классные часы «Здоровый образ жизни». | В течение учебного года | Классный руководитель |
| 4. Воспитательная работа в школе (в соответствии с календарным планом воспитательной работы на учебный год) | | |
| 5. Участие в районных соревнованиях (в соответствии с календарным планом МОУ ДО Детско-юношеская спортивная школа) | | |
| 6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни: | | |

| | | |
|--|---|---|
| Акция «Поезд здоровья» | Ноябрь | Руководитель ШСК, члены ШСК, классные руководители |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-11 классов на тему " Вредные привычки" | Ноябрь | |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Отказ от вредных привычек». «Всемирный день здорового питания» «СПИД, алкоголь, курение – смертельные проблемы населения» | По плану ВР классного руководителя | Руководитель ШСК, члены ШСК, учителя предметники, классные руководители |
| Выпуск информационного листка о спортивной жизни в школе и размещение в соцсетях. | 1 раз в четверть | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| Оформление стенда «ШСК - «Белогорье» | | |
| 7. Работа с родителями учащихся | | |
| Здоровье наших детей - в наших руках (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). | 1 раз в год | Руководитель ШСК, классные руководители, медицинский работник |
| Тематические родительские собрания и консультации | 1 раз в полугодие | Руководитель ШСК, администрация школы |
| Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | 2 раза в год По плану классного руководителя | Классные руководители |